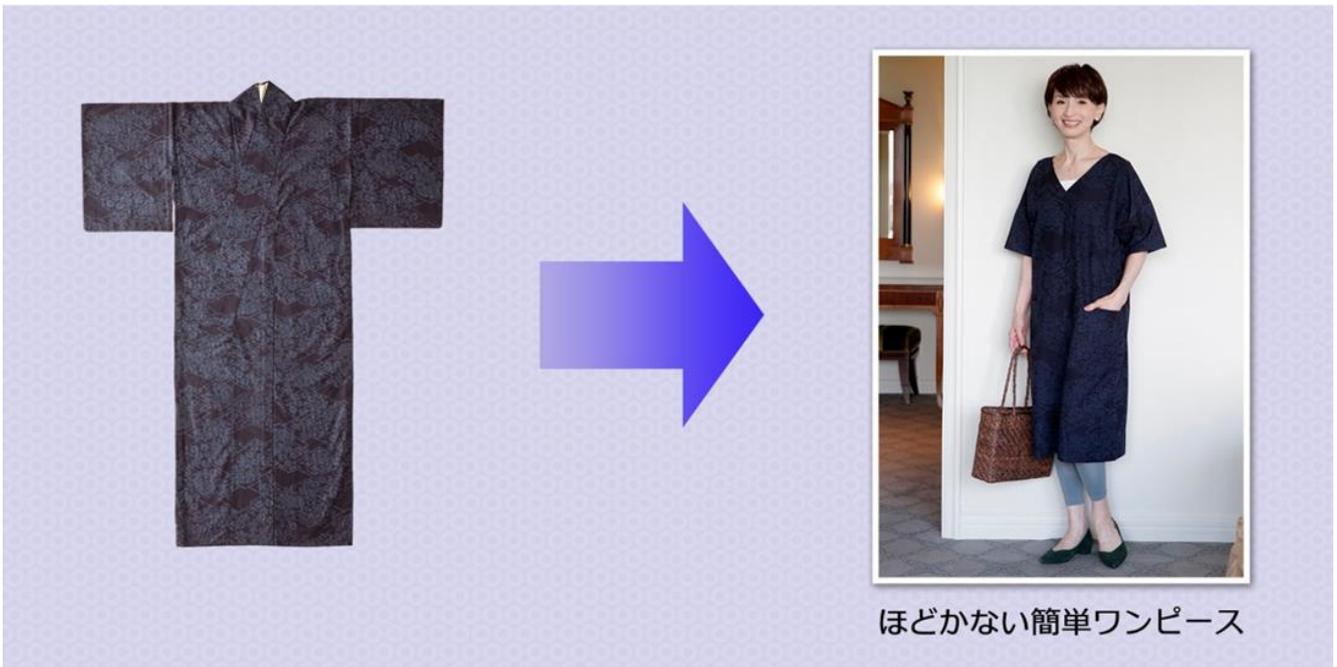


## シニア女性誌 No.1\* ハルメクの人気連載「きものリフォーム」が、 ユーキャンの「着物のリフォーム講座」として開講

発行部数 No.1\*のシニア女性誌「ハルメク」（旧「いきいき」）を発行する株式会社ハルメク（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：宮澤孝夫）は、通信教育を手掛ける株式会社ユーキャン（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：品川泰一）と業務提携し、雑誌「ハルメク」の人気連載「きものリフォーム」の中から特に評判のよい作品をセレクトし、2017年3月に開講するユーキャンの通信講座「着物のリフォーム講座」に提供します。雑誌の連載企画と連動した通信講座はユーキャン初の取り組みです。

＜たんすで眠っていた着物が、毎日着られる服に早変わり！＞



### ■ 背景

ハルメク連載「きものリフォーム」は、「母から譲り受けた大切な着物が、たんすで眠ってしまっているのが忍びない。着ることもなく、しかし売ったり捨てたりもできず、困っている」という、多くの読者の悩みから生まれました。

様々なきもの地の素材や柄の美しさを生かしながら、大人女性の体形を美しくみせるデザインと着心地を重視した「毎日着たくなる服」へリフォームする方法をご紹介したところ、「たんすで眠っていた着物が、自分で手軽に“今、毎日着られる服”にできた！」と、たくさんの喜びの声をいただき、現在も大好評連載中です。

今回は、15年間の連載でご紹介した約730作品の中から、特に人気の高い15作品をピックアップ。読者だけでなく、さらに多くの手作り初心者の方にもきものリフォームを楽しんでいただけるよう、初めての方でも安心して取り組めるユーキャンの通信講座としてご提供することといたしました。

〔詳細〕

■ 「着物のリフォーム講座」について

たんすに眠っている着物が、「今」着られる旬のアイテムによみがえる！  
手順どおりに進めるだけで、どの作品もやさしく完成。

● おしゃれで実用的な人気アイテムが勢ぞろい！

▼チュニック、ワンピース、パンツ、スカート…お出かけ先でもほめられるアイテムに！



五分袖の  
チュニック



ほどかない  
簡単ワンピース



らくちん  
ワイドパンツ



型紙いらずの  
ギャザースカート

▼あまったハギレや帯地でかわいい小物も！



帽子とお揃いのグラニーバッグ



コースター



ランチョンマット

他、全 15 作品が簡単に作れます。

● 初めての方でも取り組みやすい工夫が満載の教材！

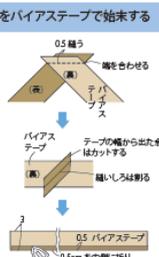
リフォームは「着物をほどく」⇒「型紙を使って裁断」⇒「縫い合わせる」の3ステップ。  
 テキスト1では、着物の仕組み・各部の名称から、ほどき方、洗い方など、裁ち方、縫い方（ミシン・手縫いいずれにも対応）、リフォーム前後のお手入れまで、基礎知識を一冊に凝縮。  
 テキスト2では、見やすい大判のオールカラーのテキストで、1工程ずつ大きめの文字と丁寧な図入りで解説。

初めての方でも手順どおりに進めるだけで、リフォーム全体の知識と手順が基礎から身につきます。  
 もちろん、不明なことはメールや郵便で質問できます。

▼見やすくわかりやすい図解たっぷりのテキスト

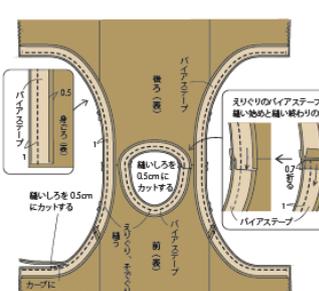
**3 えりぐり、そでぐりをバイアステープで始末する**

1 共布のバイアステープを作ります（テキスト1基本編 25ページ参照）。えりぐり用に80cmを1本、そでぐり用に90cmを2本、それぞれ必要な長さには合わせておきます。



2 バイアステープを作ったら、身ごろのえりぐり、そでぐりに中表に布端を合わせ、まち針で止めます。えりぐりは、肩の縫いしろの近くを合わせ位置にして、縫い始めは0.7cm折り、縫い終わりは縫い始めに重ねます。えりぐり、そでぐりとも布端から1cmの位置を縫います。

3 えりぐり、そでぐりとも、縫いしろを0.5cmに切りそろえて、カーブの部分に切り込みを入れます。

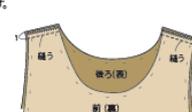


**5 前身ごろにポケットをつけます**（ポケットつけ位置は製図または実物大型紙参照）。わき側が少し上がった形なので、左右を注意してつけます。




**2 肩を縫う**

1 前身ごろと後ろ身ごろを中表に合わせて肩を縫います。



2 縫いしろをアイロンで割ります。



**縫う**

**縫い方順序**



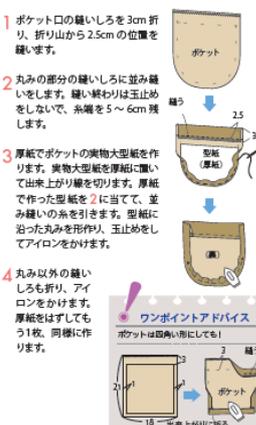
1 ポケットをつける

1 ポケット口の縫いしろを3cm折り、折り山から2.5cmの位置を縫います。

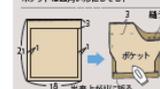
2 丸み部分の縫いしろに並み縫いをします。縫い終わりは玉止めをしないで、糸端を5〜6cm残します。

3 厚紙でポケットの実物大型紙を作ります。実物大型紙を厚紙に置いて出来上がり線を切ります。厚紙で作った型紙を2に当てて、並み縫いの糸を引きます。型紙に沿った丸みを形作り、玉止めをしてアイロンをかけます。

4 丸み以外の縫いしろも折り、アイロンをかけます。厚紙をはずしてもう1枚、同様に行います。



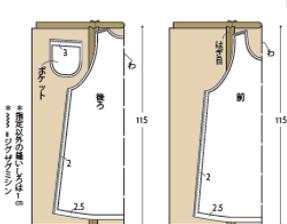
**ワンポイントアドバイス**  
 ポケットは四角い形にしてもいい！



**布を裁つ**

**1 前身ごろ、後ろ身ごろ、ポケット(2枚)を裁つ**

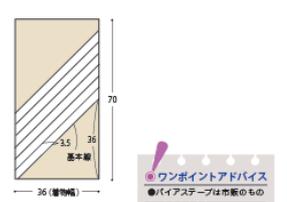
前身ごろ、後ろ身ごろの布を中表に二つ折りにして実物大型紙を配置します。まち針を打ち、指定の縫いしろをつけて裁ちます。



※すべてのパーツを裁ったら、わき、肩、ポケット口の縫いしろの端を始末します（ジグザグミシン）。

**2 バイアステープを裁つ**

バイアステープは3.5cm幅で6m用意します。1枚の布の裏側に線を引きます。「テキスト1 基本編」25ページを参照します。



**ワンポイントアドバイス**  
 ●バイアステープは布製のものを利用して。その場合、着物の色に近いものを選びましょう。

※こちらは、2016年7月時点の制作中テキストから一部抜粋したものです。

▼そのまま使える実物大型紙つきで、面倒な製図が不要！

**実物大型紙**

**A面**

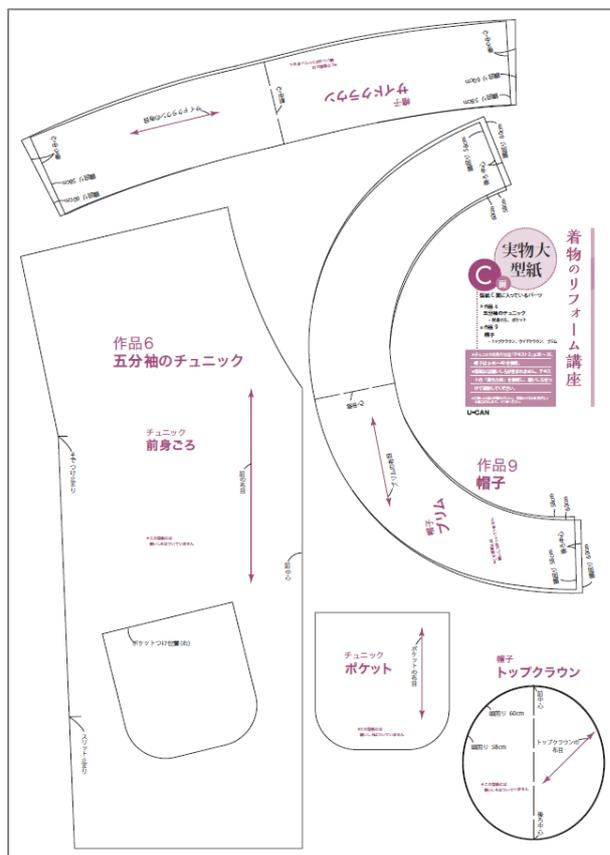
型紙 A 面に入っているパーツ  
エプロンドレス・後ろ、ポケット

できあがりサイズ  
バスト……約 116cm (フリーサイズ)  
着丈……107cm

\*作り方は「テキスト2」p.00～00を参照。  
\*型紙には縫い代が含まれません。本誌の「裁ち方」を参照し、縫い代をつけて裁断してください。  
\*天候による紙の伸縮などにより、型紙の寸法に誤差が生じる場合があります。ご了承ください。

**U-CAN**

**着物のリフォーム講座**



※7号から13号まで対応しています。

▼まるでその場に先生がいるかのようなDVD。細かい動きが何度も見直せます。



▼教材セット内容



- ・メインテキスト全2冊・レッスンDVD
- ・実物大型紙7枚・ガイドブック

■ 今後の事業展開

当社は今後も、出版、通信販売、店舗、コミュニティサイト、ヘルスケアなどの各種事業を通じて、他社との協業も行いながら、50代からの女性がよりよく生きるための事業を展開して参ります。

【会社概要】

会社名	株式会社ユーキャン	株式会社ハルメク (2016年4月1日、 「いきいき株式会社」から社名変更)
事業内容	・資格、趣味、実用の通信教育講座の開講 ・DVD、CD、書籍などの通信販売	出版ならびに通信販売事業
設立	1954年6月	2012年7月
資本金	9,000万円	1,000万円
代表	代表取締役社長 品川泰一	代表取締役社長 宮澤孝夫
所在地	東京都新宿区高田馬場 4-2-38	東京都新宿区神楽坂四丁目 1 番 1 号
TEL	03-5388-6111	03-3261-1301
URL	<a href="http://www.u-can.co.jp/">http://www.u-can.co.jp/</a>	<a href="http://www.halmek.co.jp/">www.halmek.co.jp/</a>

<参考：雑誌「ハルメク」について>



### 媒体概要

発行部数 17 万部の月刊定期購読誌。  
1996 年に 50 代からの生きかた暮らしかた応援雑誌「いきいき」として創刊。20 周年を迎えた昨年・2016 年 5 月号から、誌名を「ハルメク」にリニューアル。  
105 歳の医師・日野原重明さん、きくち体操創始者・菊池和子さんなどの看板連載陣はそのままに、美術家・篠田桃紅さん、評論家・斎藤美奈子さん、漫画家・楨村さとるさんらによる新連載をスタート。インタビュー、料理・片づけなどの暮らしの情報、健康・医療、社会・世界の動きまでアンテナを広げ、シニア女性のワクワクに応える情報を発信中。

<参考：ハルメクに寄せられた読者ハガキ>

### ～購読中の方からこんなお声をいただいています～

「いきいき」から「ハルメク」へ変わっても 同年代の  
気持ちが伝わってきて、アッと気付かされる程  
率か一杯で 前向きになれます  
何かの時には必ず 相談に乗って頂けるような気が  
して心強いです  
ありがとうございます

岡田様 (60代)

年を増すことは 素敵なこと!! と  
思わせてくれる 貴誌は  
毎回 励まされています。

K.M. 様 (60代)

きものリフォーム業にしています。  
以前 バストの作り方を 見て作成。  
母にプレゼントしたら 喜ばれました。  
アラウスとかバストとか 縮の縫製を  
生かして 丁寧に作るもの業に  
しています。

K.K. 様 (70代)

<このリリースに関するお問い合わせ先>

株式会社ハルメク 広報担当 今成

【TEL】 03-3261-1321 【FAX】 03-3261-1377 【E-mail】 [k-imanari@halmek.co.jp](mailto:k-imanari@halmek.co.jp)

【所在地】 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-2 共同ビル神保町 6 階

【公式サイト】 [www.halmek.co.jp/](http://www.halmek.co.jp/) ★最新号ご案内はこちら★