



News Release

新刊『生きかた上手手帳 2010 年版』

日野原重明先生の「今週のことば」も掲載

発行：いいきいき（株）／定価：1,260 円（税込）／2009 年 10 月 4 日発行

いいきいき株式会社（本社：東京都新宿区、社長：宮澤孝夫）は、聖路加国際病院理事長・同名誉院長の日野原重明先生が制作を手がけた手帳『生きかた上手手帳 2010 年版』を発行し、同社の通信販売のみで販売を開始しました。一般書店での販売は現在のところ未定。

生きかた上手手帳は、日野原先生の著書『生きかた上手』がベストセラーになったことを機に、出版元である同社が 2003 年版から発行をはじめたもので、今年で 8 冊目となります。1 週間単位を見開きで表示したわかりやすいページ構成で、体重や血圧などが書き込める欄のほか、日野原先生の「今週のことば」も掲載。この手帳を使う人が、日野原先生に励まされながら日々を過ごせるように工夫しました。2010 年版は、巻末に「日野原重明先生から学ぶ偉人の思想と言葉」を収録し、「人生のモデルとなる人物を見つけてください」という日野原先生の教えを形にしました。また、日野原先生が実践する 10 の生活習慣も紹介。98 歳のいまも現役で活躍する日野原先生の暮らしを参考にすることができます。

『生きかた上手手帳 2010 年版』

○サイズ：A 6 判、176 頁

○著者：日野原重明

○初版部数：35,000 部

○発行：いいきいき株式会社

○定価：1,260 円（税込）

○ビニールカバー付き

○発行日：2009 年 10 月 4 日

（日野原重明先生の 98 歳の誕生日）

■ 「生きかた上手手帳 2010 年版」のお問い合わせ・ご注文

いいきいきサービスセンター TEL：0120-77-1194

（午前9時～午後7時 日・祝日・年末年始を除く）

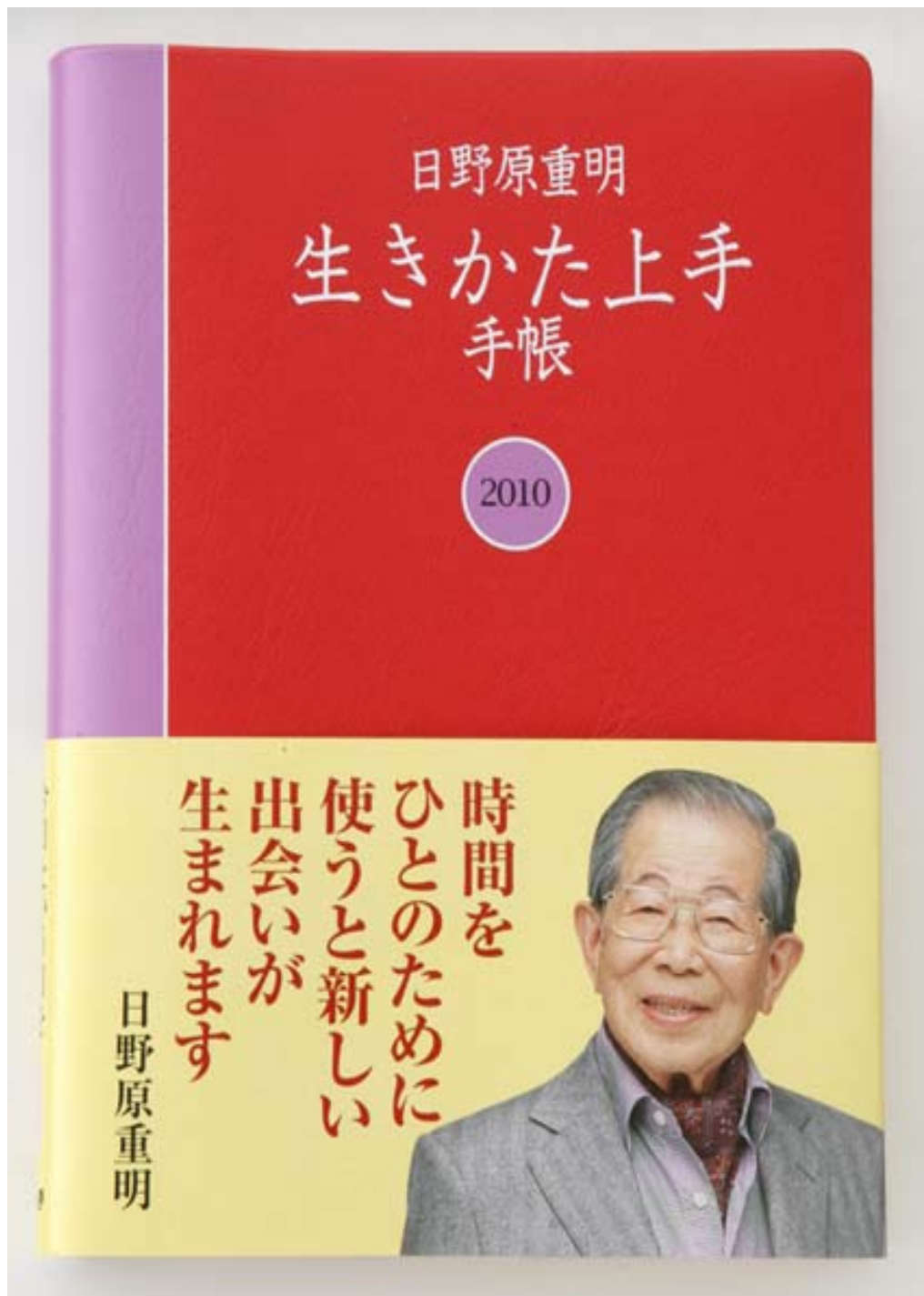
ホームページ：<http://ikiiki-shop.jp/>

書評欄、特集記事、著者インタビューなどご紹介、ご高評賜りますようお願い申し上げます。ご掲載いただきました際は、掲載誌を1部お送りいただけますと幸いです。また、読者プレゼントにも対応させていただきますので、その節はご遠慮なくお申し付けください。

<このリリースに関する報道機関からのお問い合わせ先>

いいきいき株式会社 担当：マーケティング部 秋本または山下

〒162-0825 東京都新宿区神楽坂4-1-1 TEL03-3235-1728 FAX03-3235-1725



生きかた上手手帳 2010年版の表紙写真（高解像度な写真が必要な場合は、ご連絡ください）